

DETOX PROGRAM

»ČIŠČENJE TELESA NA NARAVEN NAČIN«

Od 02.01.2019 do 30.12.2019

Že od 599,00 EUR na osebo/5 noči

Uporabljamo naravna čistila telesa (limona, kis, med, ionizirana voda, himalajska sol), ki jih združujemo z naravnimi zdravilnimi faktorji – termalno vodo, oblogami iz organskih in anorganskih peloidov ter sprostitvijo na svežem zraku.



Ker je okolje sodobnega človeka vse bolj stresno in polno toksičnih snovi, naš organizem z leti vsrka vse več strupov iz hrane in okolja, obenem pa se nasiči z ostanki slabih čustev, ki izhajajo iz stresnega delovnega okolja, zahtevnih družinskih odnosov in vse manjših možnosti za sproščanje, druženje in iskrene odnose. Da bi preprečili kopičenje strupenih snovi v našem telesu, se otresli negativnega stresa in pomladili svoj organizem, je priporočljivo, da svoje telo od časa do časa temeljito prečistimo. Priporočamo, da naredite čiščenje telesa vsaj dvakrat letno.

V Termah Dobrna smo za temeljito čiščenje telesa pripravili Detox program. Je priložnost za telo, da si oddahne in se razbremeni strupov. Gre za celovit in naraven pristop čiščenja telesa z izbrano hrano, wellness, zdravstveni storitvami, strokovnim vodenjem. Po programu se boste počutili prerojene in polne energije.

Cena 6 - dnevnega / 5 noči programa na osebo v EUR:

| | |
|---|--|
| Namestitev | 1 x nočitev z zajtrkom in 4 x polpenzion |
| HOTEL VITA **** Dvoposteljna soba | 599 € |

Doplačila dnevno na osebo v EUR:

| | | | |
|-------------------|---------|------------------|--------|
| Enoposteljna soba | 19,00 € | Turistična taksa | 2,50 € |
|-------------------|---------|------------------|--------|

Vključene storitve na osebo:

- 1 x nočitev z zajtrkom in 4 x polpenzion,
- 1 x strokovni posvet pri zdravniku o razstrupljanju in čiščenju telesa,
- 1 x ultrazvok,
- 18 x pitje ionizirane voda s himalajsko soljo in limono (3x dnevno),
- 1 x čiščenje jeter s soljo, oljem in limoninim sokom,
- 5 x jutranji napitek,
- 5 x večerno žvrkljanje izbranih olj za izločanje toksinov, topnih v maščobah,
- 1 x fango obloga telesa,
- 1 x peeling telesa,
- 1 x Padabhyanga (ayurvedska limfna drenaža) - 40 minut,
- 1 x presoterapija,
- 1 x alpha oxy spa kapsula za obogateno preskrbo telesa s kisikom,
- 1 x mini nega obraza,
- 1 x analizator telesne strukture - Tanita,
- 1 x kopel za razstrupljanje,
- 4 x vstop v Deželo savn,
- neomejeno kopanje v bazenu z zdravilno termalno vodo v hotelu Vita****,
- vodna aerobika in jutranja telovadba pod strokovnim vodstvom,
- animacijski program,
- internetni dostop v sobi (Wi-Fi),
- parkirno mesto ob hotelu.



TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

Terme Dobrna d.d., Dobrna 50, 3204 Dobrna, Slovenia
t: +386 3 78 08 110, e: info@terme-dobrna.si
www.terme-dobrna.si

O DETOX PROGRAMU »Čiščenje telesa na naraven način«

Komu priporočamo program?

Vsem, ki imate težave s pogostimi glavoboli in alergijami, ste pod stalnim stresom, čutite nepojasnjeno utrujenost in občutek »težkih okončin«, imate slabo prebavo in oslabljen imunski sistem ter težave z jetri ali žolčnikom. In vsem, ki uživate hitro in nezdravo hrano ter v svojem vsakdanjem tempu ne najdete časa prisluhniti svojemu telesu.

Kako se boste počutili po čiščenju telesa?

Po čiščenju se počutite najprej utrujene, nato pa neverjetno pomirjene, saj so jetra očiščena, telo pa pridobi povečano odpornost (»bela jetra«). Čiščenje telesa je prvi korak za povrnitev dobrega počutja, energije, vitalnosti in duševnega miru.

Kako čiščenje vpliva na naš organizem?

Telo na naraven način očistimo ostankov toksinov, kalcinacij in holesterola. Čiščenje telesa pozitivno deluje na se vse telesne organe, izvaja pa se tako na telesni, kot tudi čustveni ravni.

Komu čiščenje telesa ne priporočamo?

Čiščenje ni primerno za nosečnice, ljudi s kroničnimi obolenji (čir na želodcu, dvanajstniku, astma, sladkorna bolezen, rak) in za vse, ki so oboleli za infekcijskimi boleznimi (hepatitis, meningitis, tuberkuloza), pa tudi za oslabele in izčrpane ljudi.

Kaj uporabljamo za čiščenje telesa?

Uporabljamo naravna tradicionalna čistila telesa (limona, kis, med, ionizirana voda, himalajska sol), ki jih združujemo z naravnimi zdravilnimi faktorji – termalno vodo, oblogami iz organskih in anorganskih peloidov ter sprostivijo na svežem zraku.

POTEK PROGRAMA

Natančna navodila o poteku programa čiščenja ter prilagoditve potrebam posameznika boste oblikovali na uvodnem pregledu pri zdravniku.

Prvi dan:

Od 13. ure dalje prihod v hotel, prijavite se na recepciji hotela Vita. Od 14. ure dalje ne zaužijete nobene hrane, niti tekočine. Sledi koriščenje storitev, ob 18. uri popijete napitek, 1x vstop v Deželo savn, ob 20. uri in nato spet ob 22. uri popijete napitek.

Drugi dan:

ob 6. uri in ob 8. uri popijete napitek, koriščenje storitev po programu, ob 18. uri lahka večerja.

Ostale dni:

vseskozi vam bo na voljo lahka varovalna prehrana (zajtrk in večerja), popoldne zaužijete sadje ali kuhano zelenjavo in lahko varovalno večerjo, koriščenje storitev po programu.

Zadnji dan:

ob 7.15 uri zajtrk, ob 9. uri zaključni posvet v zdravstvu, ob 10. uri zaključek programa in s poletom v koraku novim izzivom naproti.

Ponudba se nanaša na omejeno število sob. Pridržujemo si pravico do ustavitve sprejema rezervacij brez predhodnega obvestila. Ponudba je informativna. Za dejanski izračun cene aranžmaja se obrnite na našo rezervacijsko službo. Akcije in popusti se ne seštevajo in jih ni mogoče kombinirati.

