



CENIK TERME DOBRNA 2012

MEDICINSKI CENTER

TERMALNA VODA V TERMAH DOBRNA

Topli vrelec na Dobrni so poznali že stari Kelti in Rimljani. Leta 1403 se je voda prvič uporabljala v zdravstvene namene. Od leta 1542 pa velja termalna voda na Dobrni za idealno sredstvo pri zdravljenju ginekoloških in uroloških obolenj, revmatičnih in revmatizmu sorodnih obolenj, pri zdravljenju bolezni in poškodb gibalnega sistema.

Termalna voda Dobrne je zdravilna tudi za bolnike s perifernimi obolenji ožilja, za bolnike z nevrološkimi težavami, za vse s sladkorno boleznijo, povišanim krvnim pritiskom, lažjimi obolenji srca in dihal.

S pridom jo že desetletja uporabljamo za utrjevanje organizma in izboljšanje celotne psihofizične kondicije posameznikov in skupin.

Glavni zdravilni dejavnik je kalcij – magnezij hidrogenkarbonatna alkalna akrototerma s temperaturo okoli 35 do 36,5°C.

Zaradi kalcijevih ionov, ki jih voda vsebuje, deluje termalna voda iz Dobrne protialergično pri vseh kroničnih vnetjih prebavil in sečil. Ob tem pospešuje odvajanje vode iz telesa.

Posredno pomaga pri izločanju ledvičnih in žolčnih kamnov iz telesa.

Ministrstvo za zdravje je potrdilo termalno vodo v Termah Dobrna kot naravni zdravilni dejavnik.

SESTAVA TERMALNE VODE:

SESTAVINA

	g/l
Litij	0,000005
Natrij	0,00393
Magnezij	0,0210
Aluminij	0,000014
Cink	0,000034
Nitrat	0,00142
Hidrofosfat	0,00005

SESTAVINA

	g/l
Kalij	0,00093
Kalcij	0,0744
Klorid	0,00110
Sulfat	0,0179
Hidrogenkarbonat	0,3186
Železo	0,000026
Baker	0,000016



CENA v EUR

I. ZDRAVNIŠKI PREGLEDI (urologija, onkologija, ortopedija, nevrologija)	
Specialistični pregled z mnenjem za komisije in zavarovalnice	85,00
Specialistični pregled z izvidom in mnenjem	70,00
Specialistični pregled (prvi)	50,00
Specialistični pregled z odpustnico	50,00
Specialistični pregled (ponovni)	40,00
Kratek posvet z zdravnikom	20,00
Obisk zdravnika v sobi v delovnem času	35,00
Obisk zdravnika izven delovnega časa	45,00

GINEKOLOGIJA in PORODNIŠTVO	
Preventivni pregled za ženske <i>ginekološki pregled</i> <i>odvzem brisa na Papanicolaou</i> <i>transvaginalni ultrazvok</i> <i>pregled dojk</i> <i>preventivno ugotavljanje osteoporoze s pisnim izvidom</i> <i>pisni zaključni izvid z interpretacijo rezultatov</i>	140,00
Specialistični ginekološki pregled	70,00
Specialistični ginekološki ultrazvok	50,00
Bris materničnega vratu (ginekološki pregled ni vključen)	20,00
3D/4D ultrazvočni pregled v nosečnosti s posnetkom na zgoščenki	80,00

GINEKOLOŠKI DISPANZER (za opredeljene ženske)	
Bris materničnega vratu z ginekološkim pregledom	60,00
Transvaginalna preiskava z ultrazvokom	30,00
Ultrazvočna preiskava nosečnice	40,00
Določitev streptokoka gr. B	35,00
Določitev HPV (Humani Papiloma Virus), Chlamidia Trachomatis	55,00
Test za ugotavljanje nosečnosti	7,00
Zdravniško potrdilo	25,00

UROLOGIJA	
Specialistični urološki pregled	60,00
Ultrazvočna preiskava trebuha	30,00
Uroflow	15,00
Kateterizacija	20,00
PSA - prostatični antigen	30,00



DERMATOLOGIJA

Specialistični dermatološki pregled	50,00
Sklerozacija (zdravilo 2 ml)	30,00
Odstranjevanje bradavic s tekočem dušikom	30,00

II. AMBULANTNE STORITVE

CEK (cikloergometrija) <i>klinični spec. pregled s funkcionalnim testiranjem dihal obremenitveni test s kolesom (cikloergometrija) odvzem in pregled krvi in urina na rizične faktorje pisni zaključni izvid</i>	150,00
Klinični pregled z ultrazvočno diagnostiko trebuha	51,00
Preventivno ugotavljanje osteoporoze z izvidom	21,00
EKG – prekordialni	30,00
Spirometrija	20,00
Specialna blokada	28,00
Preiskava na MRSA/ESBL	65,00
Intraartikularna injekcija	18,00
Dajanje injekcije intra venozno po pisnem naročilu zdravnika	20,00
Nastavitev intra venozne infuzije	25,00
Dajanje injekcije i.m., s.c. po pisnem naročilu zdravnika (lastna zdravila)	8,00
Dajanje injekcije i.m., s.c. po pisnem naročilu zdravnika	10,00
Izpiranje enega ušesa	15,00
Inhalacija z zdravili ali ionizirano vodo	8,00
Merjenje krvnega pritiska	4,00
Dajanje kapljic v uho, oko	6,00
Mali poseg (obliž, odstranitev šivov)	10,00
Prevez – večji	18,00
Imobilizacija enega uda	12,00
Obisk medicinske sestre v sobi - podnevi	17,00
Obisk medicinske sestre v sobi - ponoči	20,00
Zdravstvena nega – delna	35,00
Zdravstvena nega - 24 urna	55,00



Terme Dobrna

Navdihujemo življenje



Pomoč v dnevni aktivnosti – enostavna	9,00
Pomoč v dnevni aktivnosti – težja	10,00
Spremljanje na terapijo – lažje	6,00
Spremljanje na terapijo – težje	8,00
Izposoja invalidskega vozička na dan	5,00
Predpisovanje recepta 1 x	4,00
Izstavitve potrdila o zdravljenju	10,00
Nadzor terapije	8,00

III. AKUPUNKTURA Z IGLAMI ali AKUPUNKTURA Z LASERJEM

Akupunktura - prva	30,00
Akupunktura – nadaljnja	25,00
Akupunktura za nosečnice - prva	25,00
Akupunktura za nosečnice - nadaljnja	20,00

IV. ULTRAZVOČNE PREISKAVE

UZ trebušnih organov (jetra, žolčnik, žolčni vodi, trebušna slinavka, vranice, ledvice, nadledvične žleze, retroperitoneja, veliko ožilje trebuha, sečni mehur)	40,00
UZ trebušnih organov – žensk (jetra, žolčnik, žolčni vodi, trebušna slinavka, vranice, ledvice, nadledvične žleze, retroperitoneja, veliko ožilje trebuha, sečni mehur, ginekološki organi)	50,00
UZ trebušnih organov – moški (jetra, žolčnik, žolčni vodi, trebušna slinavka, vranice, ledvice, nadledvične žleze, retroperitoneja, veliko ožilje trebuha, sečni mehur, prostata)	50,00
UZ posameznega trebušnega organa	25,00
UZ testisov	40,00
UZ prostate	37,00
UZ dojke z aksilo	30,00
UZ dojke z aksilama	50,00
UZ dojk in trebuha	70,00
UZ dojk in ščitnice	60,00
UZ mišic po poškodbah	50,00
UZ vratnega žilja	50,00
UZ sklepa (rama, koleno)	40,00



V. OSNOVNI LABORATORIJ

Odvzem krvi	10,00
Hemoglobin	6,00
Eritrociti	6,00
Levkociti	6,00
Holesterol – sticks analiza	6,00
Trigliceridi – sticks analiza	6,00
Krvni sladkor – sticks analiza	6,00
Lipidogram (holesterol, HDL, LDL, trigliceridi)	30,00
Odvzem ter pregled krvi in urina na rizične dejavnike za obolenja srca in ožilja	70,00
Sediment urina	8,00
Albumen in druge sticks analize, posamezno	6,00
Protrombinski čas	30,00

VI. FIZIOTERAPIJA

HIDROKINEZIOTERAPIJA

Skupinske vaje v bazenu – na osebo v skupini (20 min.)	8,00
Vaje v Hubbardovi kadi (20 min.)	28,00
Asistirane vaje v vodi (20 min.)	50,00

KINEZIOTERAPIJA

Individualne terapevtske vaje (20 min.)	17,00
Individualne terapevtske vaje za krepitev mišic medeničnega dna (30 min.)	20,00
Individualne terapevtske vaje s pripomočki (20 min.)	18,00
Individualno razgibanje v sobi (20 min.)	25,00
Skupinske vaje - na osebo (25 min.)	9,00
Skupinske vaje za trening mišic medeničnega dna (25 min.)	10,00
Skupinske vaje za hrbtenico (25 min.)	9,00
Razgibavanje na dinamični opornici (kinetek, artromot) (15 min.)	10,00
Dihalne vaje- individualno (20 min.)	14,00
Globinsko sproščanje celega telesa (20 min.)	15,00
Burgerjeve vaje (20 min.)	8,00
Meritev sklepov – enoosni	8,00
Meritev sklepov – večosni	12,00
Šola stoje in šola hoje (15 min.)	12,00



Uporaba stopalnika in telovadnih naprav (30 min.), na lastno odgovornost	5,00
Mišični status – delni po enem udu	16,00
PNF	20,00
Mobilizacija sklepa	18,00
Mulliganova terapija	20,00
Obravnavna miofascialnih prožilnih točk (Trigger točke)	20,00
Specialna nevrološka obravnava	22,00
Bownova terapija	39,00
Mehanična diagnostika in terapija (Metoda McKenzie) - 1. obravnava	40,00
Mehanična diagnostika in terapija (Metoda McKenzie) - 2. obravnava	30,00
Mehanična diagnostika in terapija (Metoda McKenzie) - 3. in vsaka nadaljnja obravnava	20,00
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
5 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%

CENTER ZA PREVENTIVO IN ZDRAVLJENJE URINSKE INKONTINENCE	
Strokovni pregled, posvet, ocena mišične aktivnosti mišic medeničnega dna ter učenje metod v okviru konzervativnega zdravljenja težav, povezanih z urinsko inkontinenco	30,00
Strokovni posvet s fizioterapevtom <i>Posvet o preventivi in o možnostih konzervativnega zdravljenja težav, povezanih z urinsko inkontinenco</i>	20,00
Elektrostimulacija mišic medeničnega dna <i>Cena ne vključuje elektrode, ki je namenjena elektrostimulaciji mišic medeničnega dna in kasneje tudi kot pripomoček za trening mišic medeničnega dna za domačo uporabo (ob hkratnem nakupu 5 storitev, brezplačna elektroda, kot pripomoček)</i>	15,00
Trening mišic medeničnega dna z biološko povratno zvezo	15,00
Terapevtski programi Centra za preventivo in zdravljenje urinske inkontinence:	
- Maxi terapevtski program	357,00*
- Mini terapevtski program	216,00*
- Obnovitveni program	104,00*
* cena ne vključuje bivanja, ob bivanju priznamo dodaten popust na ceno programa	
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
6 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%



ENERGETSKO FIZIOLOŠKI MEDI TAPING	
Celostna terapija (50 min.)	40,00
Delna terapija (30 min.)	20,00
Individualno nameščanje traku	17,00
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
5 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%
ELEKTROTHERAPIJA	
Elektrostimulacija, faradizacija (en živec)	13,00
Galvanizacija - eno mesto	11,00
Protibolečinska elektroterapija (IFT, TENS, DDT, UR) - eno mesto	12,00
IR (Dina-dinaterm)	12,00
Laser - daljša biostimulacija	18,00
Laser - krajša biostimulacija	13,00
Magnetna terapija	15,00
Iontoforeza z zdravili	14,00
Sonoforeza	14,00
Ultrazvok	13,00
Dvocelični galvanski kopeli	12,00
Štiricelične galvanske kopeli	14,00
Štanger galvanska kopel	17,00
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
5 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%
MEHANOTERAPIJA	
Hipobarična terapija (intermitentna masaža ožilja)	
<i>delna – po enem udu</i>	17,00
<i>celotna</i>	27,00
<i>z ventuzami – eno mesto</i>	30,00
Raztezanje vratnega dela hrbtenice (vratna trakcija)	12,00
Raztezanje ledvenega dela hrbtenice (ledvena trakcija)	12,00
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
5 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%
DELOVNA TERAPIJA	
Individualna delovna terapija (20 min.)	17,00
Individualna delovna terapija kognitivnih aktivnosti (20 min.)	17,00
Trening dnevnih aktivnosti (20 min.) - individualno	17,00
Učenje transferja (20 min.)	14,00



Individualna nevrološka obravnava (30 min.)	20,00
Terapevtska obravnava brazgotin :	
- celostna terapija (50 min.)	30,00
- delna terapija (20 min.)	15,00
Skupinska delovno terapevtska obravnava (20 min.)	8,00
Skupinska nevrološka obravnava (20 min.)	9,00
Strokovno svetovanje svojcem	10,00
POPUSTI ob enkratnem nakupu storitev	
5 ali več storitev	10%
10 ali več storitev	20%
MASAŽE	
Shiatsu masaža – celotna (50 min.) <i>Japonska masaža za vzpostavljanje ravnovesja v organizmu.</i>	48,00 *
Shiatsu masaža – delna (30 min.)	37,00 *
* POPUSTI ob enkratnem nakupu shiatsu masaž	
5 ali več storitev	5%
10 ali več storitev	10%
Terapevtska limfna drenaža (30 min.) <i>Je nežna zvrst drenaže, s katero odpravljamo otekline, pospešimo celjenje ran in ublažimo bolečine.</i>	30,00
Terapevtska limfna drenaža (15 min.)	19,00
Refleksna masaža stopal (30 min.) <i>Masaža refleksnih točk, ki stimulira delovanje notranjih organov in celotnega telesa.</i>	30,00
Terapevtska ročna masaža – delna (15 min.)	19,00
Terapevtska ročna masaža (30 min.)	30,00
Terapevtska ročna masaža (50 min.)	38,00
<i>Masaža za sproščanje napetosti celega telesa in boljše gibljivosti hrbtenice.</i>	
Podvodna celotna masaža (30 min.)	27,00
Podvodna polovična masaža (15 min.)	17,00
<i>Masaža, ki z delovanjem termalne vode pod pritiskom sprošča mehka tkiva .</i>	
KLINIČNA AROMATERAPIJA	
Klinična aromaterapija – antistresna (50 min.) <i>Posebna tehnika masaže, ki sprošča in razvaja.</i>	37,00
II. OBLOGE IN KOPELI	
Obloga (fango ali močvirna)	
<i>Delna (eno mesto)</i>	13,00
<i>Srednja (dve mesti)</i>	18,00
<i>Velika (tri ali več mest)</i>	21,00



Obloge rok (fango, močvirno blato, parafin)	12,00
<i>Doplačilo obloge - eno mesto*</i>	8,00
Termoterapija (termopak)	10,00
Krioterapija	10,00
Hlajenje s Hylothermom (20 min.)	10,00
Kopel (fango ali močvirna) (20 min.)	19,00
Kopel v termalni vodi brez dodatkov - 1 oseba (20 min.)	13,00
Kopel v termalni vodi brez dodatkov - 2 osebi (20 min.)	19,00
Zeliščni dodatek	3,00
Biserna kopel brez dodatkov- 1 oseba (20 min.) samo v hotelu Vita	14,00
Biserna kopel brez dodatkov – 2 osebi (20 min.) samo v hotelu Vita	20,00
* doplačilo velja ob koriščenju termoterapije preko delovnega naloga	

Medicinski wellness

Multidisciplinaren pristop, ki povezuje zdravstvene storitve s storitvami wellnessa.

Načela sodobne celostne preventive za ohranjanje zdravja, pridobivanje dobrega počutja in emocionalne stabilnosti.

Ponudba Medicinskega wellnessa v Termah Dobrna je namenjena vsakomur, ki želi popolno harmonizacijo telesa in duha.

Vsakdanji ritem našega življenja nas vedno znova postavlja pred različne ovire, pred nove izzive in preizkušnje. Izpostavljeni smo mnogim fizičnim in psihičnim zahtevam, kar v telesu sprošča različne stresne situacije. Da jih preprečujemo, moramo biti nanje pripravljeni, za kar je zelo pomembna telesna, duševna in socialna stabilnost.

Medicinski wellness zajema znanja in storitve klasične in komplementarne medicine, neokrnjeno naravo, čisto ozračje, pestro ponudbo relaksacijskih postopkov, naravne faktorje (fango, šota, termalna voda), pitne kure s termalno vodo, strokovne storitve fizioterapije, številne ročne masaže, limfne drenaže, pedikure, manikure, nege telesa, lepotne storitve, rekreativne in športne aktivnosti, vadbo v vodi in na prostem ter zdravo prehrano.





Programi Medicinskega wellnessa

MEDICO WELLNESS PROGRAM - cena v EUR: 150,00

(izvedba programa se priporoča v času dveh ali več dni)

- 1 x posvet pri zdravniku o zdravem načinu prehranjevanja in izboru zdravstvenih terapij
- 1 x posvet pri velneškem svetovalcu za pomoč pri izboru velneških terapij
- 1 x analizator telesne sestave Tanita
- 1 x vadba v vodi (v primeru bivanja je storitev na voljo vsak dan)
- 1 x joga smeha ali jutranja gimnastika pod strokovnim vodstvom fizioterapevta (v primeru bivanja je storitev na voljo vsak dan)
- 5 x storitev po izbiri (možnost izbora ene storitve iz vsakega posameznega sklopa obravnave):
 - *PREVENTIVNA FIZIOTERAPIJA*: protibolečinska terapija: elektroterapija ali magnetoterapija ali laserska terapija ali ultrazvok ali sonoforeza; kinezioterapija: individualne vaje ali skupinske vaje za MMD ali hrbtenico ali hidrogimnastika pod strokovnim vodstvom fizioterapevta.
 - *NARAVNI FAKTORJI - TERMOTERAPIJA*: kopeli: zeliščna termalna kopel ali kopel za razstrupljanje v Zdraviliškem domu ali fango ali močvirna kopel ali galvanske kopeli; obloge: srednja fango obloga ali parafinska obloga rok.
 - *ROČNE MASAŽE TELESA IN SPROSTITEV*: 1 x zdravilno maziljenje (50 min.) ali 1 x terapevtska masaža telesa z Arganovim oljem (50 min.) ali 1 x masaža koktajl sprostitve (50 min.) ali 1 x ayurvedska masaža Pathra podala swedam (50 min.) ali 1 x klinična aromaterapija antistresna ali razstrupljevalna (50 min.).
 - *REGENERACIJA IN RAZSTRUPLJANJE*: 1 x ayurvedski peeling s soljo in Ayurvedska obloga z blatom ali s soljo ali 1 x hipobarična terapija ali 1 x vstop v Deželo savn ali individualna savna & IR ali 1 x razstrupljanje v Alpha Oxy Spa kapsuli.
 - *NEGA TELESA*: 1 x nega obraza Zanjó ali Zanj (60 min.) ali 1 x vitaminska nega telesa Orientalška ceremonija (50 min.) ali 1 x pedikura ali manikura ali 1 x maska za telo.

MEDICO WELLNESS PROGRAM ZA (BODOČE) MAMICE* - cena v EUR: 119,00

- strokovni posveti: 1 x posvet pri zdravniku (spec. ginekologije), 1 x strokovni posvet z nasveti za fit in zdravo nosečnost, 1 x strokovni posvet o priporočeni in zdravi prehrani v času nosečnosti
- storitve: 1 x individualne vaje za učenje pravilne krepitve mišic medeničnega dna, 1 x limfna drenaža nog (30 min.), 1 x shiatsu terapija za nosečnice (30 min.), 1 x pedikura, 1 x nega obraza zanjó (60 min.), 1 x nega telesa za bodoče mamice (45 min.), 1 x globinsko sproščanje celega telesa (20 min.), 1 x pred in poporodna vadba (ob torkih, od 18.00 do 19.00)

*Ob koriščenju programa, podarjamo 10% popust na storitve: akupunktura v nosečnosti, 3D/4D ultrazvok s posnetkom na zgoščenki (med 28. in 32. tednom nosečnosti), gibalno plesna srečanja za nosečnice (ob sredah, v popoldanskem času).



INFORMACIJE IN REZERVACIJE

Recepcija Medicinskega centra:

T: 03 78 08 140 (int. št. 140 za hotelske goste); F: 03 78 08 146

E: zdravstvo@terme-dobrna.si; <http://www.terme-dobrna.si>

Center za preventivo in zdravljenje urinske inkontinence:

T: 03 78 08 139 in 03 78 08 147 (int. št. 139 in 147 za hotelske goste); F: 03 78 08 146

E: patricija.goubar@terme-dobrna.si; <http://www.terme-dobrna.si>

Urnik:

ponedeljek – petek od 07.00 do 20.00

sobota od 07.00 do 19.00

- obisk medicinske sestre v sobi podnevi od 06.00 do 20.00

- obisk medicinske sestre v sobi ponoči od 20.00 do 6.00

- obisk zdravnika v sobi v delovnem času:

ponedeljek – petek od 07.00 do 15.00, sobota od 07.00 do 12.00

- obisk zdravnika izven delovnega časa od ponedeljka do petka od 15.00 do 07.00, sobota od 12.00 do ponedeljka zjutraj do 07.00, praznik 24 ur

Cenik Medicinskega centra velja od 03.01.2012. Cene so v EUR in vključujejo DDV. Pridržujemo si pravico do spremembe cen in prodajnih pogojev ter tiskarskih napak.