



## Dobrna Medical Cjenik 2026

### TERMALNA VODA KAO GLAVNI LJEKOVITI ČIMBENIK U TERMAMA DOBRNA

Termalni izvor u Dobrni bio je poznat još starim Keltima i Rimljanima. **Godine 1403. voda se prvi put počela koristiti u zdravstvene svrhe.** Od 1542. godine termalna voda u Dobrni smatra se **idealnim sredstvom za liječenje ginekoloških i uroloških bolesti, reumatskih i s reumom povezanih oboljenja, kao i za liječenje bolesti i ozljeda lokomotornog sustava.**

Termalna voda Dobrne blagotvorna je i za bolesnike s perifernim bolestima krvnih žila, neurološkim tegobama, dijabetesom, povišenim krvnim tlakom, blažim srčanim i dišnim bolestima. Već se desetljećima uspješno koristi za jačanje organizma i poboljšanje cjelokupne psihofizičke kondicije pojedinaca i skupina.

**Alkalna termalna voda s temperaturom na izvoru od približno 35–36,5 °C, koja sadrži odgovarajuće količine kalcija, magnezija i hidrogenkarbonata, predstavlja glavni ljekoviti čimbenik u Termama Dobrna.**

Zahvaljujući kalcijevim ionima koje sadrži, termalna voda iz Dobrne djeluje protuupalno i antialergijski kod svih kroničnih upala probavnog i mokraćnog sustava. Istodobno potiče izlučivanje viška tekućine iz tijela te neizravno pomaže u izlučivanju bubrežnih i žučnih kamenaca.

**Ljekovito djelovanje vode iz izvora Terma Dobrna** ispitano je u laboratorijskim uvjetima na staničnim kulturama kožnih stanica. **Rezultati ispitivanja vode iz dobrnskih izvora pokazali su da ova termalna voda ima statistički značajan pozitivan učinak na rast keratinocita i fibroblasta, odnosno obje vrste kožnih stanica, jer ubrzava njihov rast.** Stoga se njezina **uporaba preporučuje u preventivne i terapijske svrhe kod kožnih bolesti.**

#### Sastav termalne vode:

Sastojak	g/l	Sastojak	g/l
Litij	0,000005	Kalij	0,00093
Natrij	0,00393	Kalcij	0,0744
Magnezij	0,0210	Klorid	0,00110
Aluminij	0,000014	Sulfat	0,0179
Cink	0,000034	Hidrogenkarbonat	0,3186
Nitrat	0,00142	Željezo	0,000026
Hidrogenfosfat	0,00005	Bakar	0,000016

**VITAMINSKI KOKTELI**

Price in EUR

Koktel Grand Vita*	220,00
Aminokiselinski koktel*	275,00
Koktel Vita*	198,00
Vitamin C Booster*	175,00

\* Intravenozna vitaminska terapija

**FIZIOTERAPIJA****KINEZIOTERAPIJA**

Bowen terapija za odrasle (55 min)	55,00
Bowen terapija za dojenčad (30 min)	35,00
Stručna konzultacija s fizioterapeutom (20 min)	25,00
Individualne terapeutske vježbe (20 min)	25,00
Fizioterapeutska obrada (do 30 min) <sup>2</sup>	44,00
Fizioterapeutska obrada (do 50 min) <sup>2</sup>	60,00
Manualna fizioterapija (do 30 min)	44,00
Specijalizirana neurološka terapija po Bobath metodi (60 min)	66,00
Terapijska obrada ožiljaka (do 30 min)	40,00
Paket manualne fizioterapije (kralježnica, vrat, donji dio leđa, kukovi, koljena, rameni pojas) (5× fizioterapeutska obrada 30 min, 5× kupka u termalnoj vodi 20 min, 2× aplikacija Kinesio traka)*	308,00
Aplikacija Kinesio traka	17,00
Mjerenje pokretljivosti zglobova	13,00
Paket za ublažavanje boli (2× laser, 2× ručna masaža 15 min, 2× termalna kupka, 3× terapeutske vježbe)	143,00
Fizioterapeutska obrada – mala / 12 terapija (min. 3 dana, max. 6 dana)*	208,00
Fizioterapeutska obrada – srednja / 24 terapije (min. 6 dana, max. 10 dana)*	384,00
Fizioterapeutska obrada – velika / 32 terapije (min. 7 dana, max. 10 dana)*	439,00
Manualno testiranje mišićne snage	17,00
Pasivno razgibavanje na dinamičkoj ortozi (Kinetec ili Artromot, 30 min)	22,00
Škola hodanja (do 15 min)	17,00
Individualno razgibavanje u sobi (30 min)	44,00

\* Na pakete se ne primjenjuju dodatni popusti. Mala fizioterapeutska obrada uključuje 1 masažu (15 min), srednja fizioterapeutska obrada uključuje 2 masaže (15 min svaka), a velika fizioterapeutska obrada uključuje 3 masaže (15 min svaka).

<sup>2</sup> Unutar fizioterapeutske obrade koriste se različiti aparati (udarni valovi, K-Laser i dr.) te manualne tehnike (miofascijalne okidačke točke, Cyriax metoda, manipulacija fascija i dr.).

**ELEKTROTHERAPIJA**

Terapija udarnim valovima (prva terapija uključuje savjetovanje)	66,00
Terapija udarnim valovima (svaka sljedeća terapija)	55,00
Paket udarnih valova (5× terapija udarnim valovima + 5× manualna fizioterapija 20 min)	350,00
K-Laser (1 terapija)	22,00
Ultrazvuk (10 min)	17,00

2



Elektroterapija (15 min)	17,00
InterX (25 min)	27,00
Magnetoterapija (15 min)	17,00
Bioptron svjetlosna terapija (10 min)	17,00
Bioptron terapija bojama (10 min)	27,00
Galvanska kupka	17,00
BioSpectrum – luk (15 min)	22,00
Mehanička limfna drenaža (15 min)	27,00
Mehanička limfna drenaža (30 min)	44,00

**TERMOTERAPIJA**

Termoterapija (Thermopack)	11,00
Hlađenje s Hilothermom (20 min)	17,00
Parafin	22,00

**HIDROKINEZITERAPIJA**

Vježbe u Hubbard kadi (20 min)	30,00
--------------------------------	-------

**TERAPIJSKE MASAŽE**

Terapijska limfna drenaža (30 min)	44,00
Terapijska limfna drenaža (15 min)	28,00
Masaža refleksnih zona stopala (30 min)	38,00
Terapijska ručna masaža – djelomična (15 min)	22,00
Terapijska ručna masaža (30 min)	39,00
Terapijska ručna masaža (50 min)	49,00
Masaža za ublažavanje boli (50 min) (25 min masaže + oblog za ublažavanje boli – 25 min)	66,00
Paket djelomičnih masaža (10× djelomična ručna masaža – 15 min)	187,00
Paket produljenja trajanja djelomične masaže (doplata za dodatnih 15 minuta uz postojeću djelomičnu masažu (15 min) – paket 5× +15 min)	82,00
Vrijedi isključivo za osobe koje već imaju djelomične masaže propisane od strane liječnika.	

**TERAPIJA PELOIDIMA I TERMALNE KUPKE**

Terapija peloidima (anorganski i organski peloidi) – djelomična, jedno područje (20 min)	19,00
Terapija peloidima (anorganski i organski peloidi) – velika, dva područja (20 min)	29,00
Oblozi za ruke (anorganski i organski peloidi) (20 min)	19,00
Termalna kupka s peloidima (anorganski i organski peloidi) (20 min)	27,00
Kupka u termalnoj vodi (20 min)*	22,00
Biljna kupka (20 min)*	27,00
Epsom kupka (20 min)*	27,00
Kupka za detoksikaciju (20 min)*	27,00



\* Paketi ne podliježu dodatnim popustima.

\*\* Odobravamo 10 % popusta pri avansnom plaćanju 5 terapija.

## INFORMACIJE I REZERVACIJE – RECEPCIJA MEDICINSKOG CENTRA

T: +386 3 78 08 140

E: [zdravstvo@terme-dobrna.si](mailto:zdravstvo@terme-dobrna.si)

[www.terme-dobrna.si/hr](http://www.terme-dobrna.si/hr)

## RADNO VRIJEME

Ponedjeljak – petak: 7:00 – 20:00

Subotom i blagdanima: 7:00 – 14:00

Damjan Hempt,  
*direktor Terme Dobrna d.d.*

**Cjenik vrijedi od 20. 1. 2026.** Cijene su izražene u EUR i uključuju PDV. Zadržavamo pravo promjene cijena i uvjeta prodaje te ispravka tiskarskih pogrešaka.