



## Dobrna Medical Listino Prezzi 2026

### L'ACQUA TERMALE COME PRINCIPALE FATTORE CURATIVO DELLE TERME DOBRNA

La sorgente termale di Dobrna era già conosciuta dagli antichi Celti e Romani. **Nel 1403 l'acqua venne utilizzata per la prima volta a scopi terapeutici.** Dal 1542 l'acqua termale di Dobrna è considerata un mezzo ideale per il trattamento delle malattie ginecologiche e urologiche, delle patologie reumatiche e correlate ai reumatismi, nonché per la cura delle malattie e delle lesioni dell'apparato locomotore.

L'acqua termale di Dobrna è benefica anche per i pazienti affetti da malattie vascolari periferiche, disturbi neurologici, diabete, ipertensione, lievi patologie cardiache e respiratorie. Da decenni viene utilizzata con successo per rafforzare l'organismo e migliorare la condizione psicofisica complessiva di individui e gruppi.

**L'acqua termale alcalina, con una temperatura alla sorgente di circa 35–36,5 °C e contenente adeguate quantità di calcio, magnesio e idrogenocarbonato, rappresenta il principale fattore curativo delle Terme di Dobrna.**

Grazie agli ioni di calcio presenti, l'acqua termale di Dobrna ha un effetto antinfiammatorio e antiallergico in caso di infiammazioni croniche dell'apparato digerente e urinario. Inoltre favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso dall'organismo e contribuisce indirettamente all'espulsione dei calcoli renali e biliari.

L'effetto curativo dell'acqua della sorgente delle Terme di Dobrna è stato studiato in condizioni di laboratorio su colture cellulari della pelle. **I risultati delle analisi dell'acqua delle sorgenti di Dobrna dimostrano che questa acqua termale ha un effetto positivo statisticamente significativo sulla crescita dei cheratinociti e dei fibroblasti, ossia di entrambi i tipi di cellule cutanee, accelerandone la proliferazione. Il suo utilizzo è pertanto consigliato a fini preventivi e terapeutici nel trattamento delle malattie della pelle.**

#### Composizione dell'acqua termale:

Componente	g/l		Componente	g/l
Litio	0,000005		Potassio	0,00093
Sodio	0,00393		Calcio	0,0744
Magnesio	0,0210		Cloruro	0,00110
Alluminio	0,000014		Solfato	0,0179
Zinco	0,000034		Idrogenocarbonato (Bicarbonato)	0,3186
Nitrato	0,00142		Ferro	0,000026
Idrogenofosfato	0,00005		Rame	0,000016

**COCKTAIL VITAMINICI**

Prezzi in EUR

Cocktail Grand Vita*	<b>220,00</b>
Amino Acid Cocktail*	<b>275,00</b>
Cocktail Vita*	<b>198,00</b>
Vitamin C Booster*	<b>175,00</b>

\* Terapia vitaminica endovenosa

**FISIOTERAPIA****CINESITERAPIA**

Bowen terapia adulti (55 min)	<b>55,00</b>
Bowen terapia neonati (30 min)	<b>35,00</b>
Consulenza con fisioterapista (20 min)	<b>25,00</b>
Esercizi terapeutici individuali (20 min)	<b>25,00</b>
Trattamento fisioterapico (fino a 30 min) <sup>2</sup>	<b>44,00</b>
Trattamento fisioterapico (fino a 50 min) <sup>2</sup>	<b>60,00</b>
Fisioterapia manuale (fino a 30 min)	<b>44,00</b>
Terapia neurologica specializzata Bobath (60 min)	<b>66,00</b>
Trattamento terapeutico delle cicatrici (fino a 30 min)	<b>40,00</b>
Pacchetto fisioterapia manuale (colonna vertebrale, collo, schiena bassa, anche, ginocchia, spalle) (5× trattamento fisioterapico 30 min, 5× bagno termale 20 min, 2× applicazione Kinesio-Tape)*	<b>308,00</b>
Applicazione Kinesio-Tape	<b>17,00</b>
Misurazione mobilità articolare	<b>13,00</b>
Pacchetto sollievo dal dolore (2× laser, 2× massaggio mani 15 min, 2× bagno termale, 3× esercizi terapeutici)	<b>143,00</b>
Trattamento fisioterapico – piccolo / 12 sedute (min. 3 giorni, max. 6 giorni)*	<b>208,00</b>
Trattamento fisioterapico – medio / 24 sedute (min. 6 giorni, max. 10 giorni)*	<b>384,00</b>
Trattamento fisioterapico – grande / 32 sedute (min. 7 giorni, max. 10 giorni)*	<b>439,00</b>
Test manuale della forza muscolare	<b>17,00</b>
Esercizi passivi su tutore dinamico (Kinetec o Artromot, 30 min)	<b>22,00</b>
Allenamento alla deambulazione (fino a 15 min)	<b>17,00</b>
Esercizi individuali in stanza (30 min)	<b>44,00</b>

\* Non si applicano sconti aggiuntivi sui pacchetti. Il trattamento piccolo include 1 massaggio (15 min), il trattamento medio include 2 massaggi (15 min ciascuno) e il trattamento grande include 3 massaggi (15 min ciascuno).

<sup>2</sup> Durante il trattamento vengono utilizzati diversi dispositivi (onde d'urto, K-Laser, ecc.) e tecniche manuali (punti trigger miofasciali, Cyriax, manipolazione della fascia, ecc.).

**ELETTROTERAPIA**

Onde d'urto (prima seduta + consulenza breve)	<b>66,00</b>
Onde d'urto (ogni seduta aggiuntiva)	<b>55,00</b>
Pacchetto onde d'urto 5× onde + 5× fisioterapia manuale 20 min	<b>350,00</b>
K-Laser (1 trattamento)	<b>22,00</b>



Ultrasuoni (10 min)	17,00
Elettroterapia (15 min)	17,00
InterX (25 min)	27,00
Magnetoterapia (15 min)	17,00
Bioptron luce (10 min)	17,00
Bioptron colore (10 min)	27,00
Bagno galvanico	17,00
BioSpectrum arco (15 min)	22,00
Drenaggio linfatico meccanico (15 min)	27,00
Drenaggio linfatico meccanico (30 min)	44,00

**TERMOTERAPIA**

Termoterapia (Thermopack)	11,00
Raffreddamento Hilotherm (20 min)	17,00
Paraffina	22,00

**IDROCINESITERAPIA**

Esercizi nella vasca Hubbard (20 min)	30,00
---------------------------------------	-------

**MASSAGGI TERAPEUTICI**

Drenaggio linfatico terapeutico (30 min)	44,00
Drenaggio linfatico terapeutico (15 min)	28,00
Riflessologia plantare (30 min)	38,00
Massaggio parziale mano (15 min)	22,00
Massaggio terapeutico mano (30 min)	39,00
Massaggio terapeutico mano (50 min)	49,00
Massaggio antidolorifico (50 min)	66,00
(25 min di massaggio + impacco antidolorifico – 25 min)	
Pacchetto di massaggi parziali (10× massaggio manuale parziale – 15 min)	187,00
Pacchetto di estensione della durata del massaggio parziale (supplemento per ulteriori 15 minuti aggiunti a un massaggio parziale già esistente (15 min) – pacchetto 5× +15 min)	82,00
Valido esclusivamente per persone che hanno già massaggi parziali prescritti dal medico.	

**TERAPIA PELOIDE E BAGNI TERMALI**

Peloid terapia – parziale, singola area (20 min)	19,00
Peloid terapia – completa, due aree (20 min)	29,00
Impacchi mani (20 min)	19,00
Bagno termale con peloidi (20 min)	27,00
Bagno termale (20 min)*	22,00



Bagno alle erbe (20 min)*	27,00
Bagno Epsom (20 min)*	27,00
Bagno detox (20 min)*	27,00
Supplemento alle erbe	6,00

\* Pacchetti non cumulabili con ulteriori sconti.

\*\* Sconto del 10% per pagamento anticipato su 5 terapie.

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI – RECEPTION CENTRO MEDICO

T: +386 3 78 08 140

E: [zdravstvo@terme-dobrna.si](mailto:zdravstvo@terme-dobrna.si)

[www.terme-dobrna.si/it](http://www.terme-dobrna.si/it)

## ORARI DI APERTURA

Lun–Ven: 7:00–20:00

Sab e festivi: 7:00–14:00

Damjan Hempt,  
*direzione Terme Dobrna d.d.*

**Prezzi validi dal 20.01.2026.** Tutti i prezzi sono in EUR e IVA inclusa. Ci riserviamo il diritto di modificare prezzi, condizioni e correggere eventuali errori di stampa.